

INTENSIV-WORKSHOP

8./9. OKTOBER 2022

# MALEN AUS DER TIEFE

**Intensive Mal-Erfahrung, die dich in Kontakt bringt mit deiner innersten Quelle der Kreativität, deiner Lebendigkeit.**

Über das Malen kommst du in direkten Kontakt mit diesem inneren Schatz – eine befreiende und transformierende Erfahrung, die sich auf verschiedenste Bereiche deines Lebens auswirkt.

Unbeschwert und neugierig, wie früher als Kind, folgst du den Spuren des Pinsels auf dem Papier und lässt dich überraschen. Indem du dich dem Akt des Malens hingibst, verändert sich dein Bewusstsein – dein Zugang zur Quelle deiner schöpferischen Kraft klärt und stärkt sich. Die entstehenden Bilder sind kraftvoll und magisch – berührend und transformierend nicht nur für die Malenden selbst sondern auch für die ganze Gruppe.

Das Wochenende hat die Form eines kurzen Retreats: eine kleine Runde von Menschen, die zusammenkommen, um (intensiv) zu malen – jeder an seinem eigenen Bild, in den kreativen «Flow» einzutauchen und die inspirierende Atmosphäre des Malens in der Gruppe zu geniessen.

Wir malen mit Gouachefarbe auf grossen Papierbögen. Das Malen wird sorgfältig eingeführt und begleitet. Es braucht keine künstlerischen Vorkenntnisse ausser Lust und Neugier – und die Bereitschaft zur Begegnung mit der eigenen inneren Welt.

---

**DATUM** Samstag 8. / Sonntag 9. Oktober 2022 (inkl. Samstagabend)

**ORT** Atelier «andersrum», Neuwiesenstrasse 69, 8400 Winterthur

**KOSTEN** Fr. 350.– / Wochenende (inkl. Material, Tee und Pausensnacks)  
Ermässigung möglich, nach Absprache.

**LEITUNG** Beatrice Solms, Kunsttherapeutin

**ANMELDUNG** Die Anzahl Teilnehmende ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.

**KONTAKT** Beatrice Solms, Neuwiesenstrasse 69, 8400 Winterthur  
tel 076 510 60 74 / [www.andersrum.ch](http://www.andersrum.ch)